



Triple-S identifica obesidad infantil como serio problema de salud pública; presenta iniciativa para combatirla

3 de noviembre de 2010

Contacto: Vivian López

Comunicado de Prensa

Tel. (787 749-4112

En solo cuatro años, Triple-S Salud ha visto un aumento de 46% en la tasa de diagnósticos de diabetes infantil en su población de asegurados, lo que apunta a un serio incremento en los niveles de obesidad entre niños de 0 a 17 años.

“La obesidad hoy por hoy es el mayor problema de salud pública que enfrenta Puerto Rico en la población infantil. Sus efectos se presentan en la niñez con consecuencias, como la diabetes, que pueden acompañar al niño obeso en su adultez. Esta secuela de complicaciones constituye una pesada carga para el sistema de salud”, declaró el Dr. Benjamín Santiago, Principal Oficial de Calidad Clínica de Triple-S Salud.

“Entre el 2005 y el 2009 hemos visto un aumento de 46% en la tasa de prevalencia de diabetes infantil de nuestros asegurados, condición asociada estrechamente al peso. Esto significa que tres de cada 1,000 niños en la Isla ha sido diagnosticado con diabetes. Los datos, al tomar en cuenta la población de los planes comerciales y Reforma de Triple-S -cerca de 25% de la población de la Isla- nos permiten concluir que en Puerto Rico tenemos un serio problema de salud pública”, expresó el Dr. Santiago. Explicó que aunque la diabetes y la intolerancia a la glucosa (prediabetes) son efectos comunes de la obesidad adulta, resulta preocupante el crecimiento de la diabetes tipo 2 entre niños y adolescentes.

Subrayó que esta situación debe ser motivo de preocupación para todos los componentes del sistema de salud por consideraciones salubristas y por el impacto

económico que tiene y tendrá para el Gobierno y el sector privado atender una creciente población con diabetes, hipertensión y enfermedades cardíacas, entre otras. “Para que tengan una idea del impacto económico. Durante el 2009 el costo promedio del cuidado de un niño diabético estaba en los \$4,400 al año y el de un adulto en \$6,000. Cuando estos números se llevan a la población general el costo para el sistema se traduce en millones de dólares que los individuos, patronos y gobierno están pagando”, indicó.

El galeno indicó que este aumento en la obesidad infantil, y por consiguiente de la diabetes, se puede atribuir a dos factores principales: los niños tienen un estilo de vida sedentario que combinado con el fácil acceso a comida de bajo valor nutricional con alto contenido de grasas y azúcares se convierte en la tormenta perfecta.

“Cuando hablamos de obesidad y diabetes tipo 2, estamos hablando de condiciones que pueden ser evitadas con cambios en el estilo de vida que llevamos. Una vez desarrollas la diabetes ya es tarde y lo único que puedes hacer es manejarla. Por esa razón, en Triple-S estamos concentrando nuestros esfuerzos de orientación y prevención en los niños”, declaró Santiago.

Indicó que para Triple-S esto es un asunto de gran importancia y han desarrollado varias iniciativas para trabajar con el cambio de hábitos, identificar la población en riesgo e intervenir a tiempo. Entre las iniciativas que está desarrollando la empresa, se destaca *The Good Health Club*, un programa de educación y orientación dirigido a los niños para promover un estilo de vida saludable a través de materiales alegres y divertidos, especialmente desarrollado para ellos. Además, el material está dividido por grupos de edad: 2-4 años, 5-9 años, 10-12 años y de 13 en adelante. El programa fue diseñado por la Blue Cross Blue Shield Association y adaptado por Triple-S a la cultura puertorriqueña.

“El mensaje es claro y sencillo: come 5 porciones de frutas y vegetales, conoce el tamaño de una porción, 2 horas o menos de TV, mantente activo por lo menos 1 hora diaria y 0 bebidas con azúcar. Uno de sus puntos más fuertes es que cuenta con un *toolkit* para los pediatras que les permite identificar más fácilmente a los pacientes en

riesgo e intervenir con ellos y sus padres”, explicó. El mismo incluye folleto, hojas de consejos por edad, diario para llevar registro de comidas y actividad, así como las tablas para calcular Índice de Masa Corporal.

Santiago añadió que los médicos deben considerar la obesidad como un diagnóstico primario sobre todo en la población pediátrica. “Creemos que el diagnóstico de obesidad está muy subestimado y que probablemente estamos atendiendo los efectos de estar obeso y no la causa principal”. La herramienta se le presentó a la Sociedad de Pediatría.

El Dr. Santiago destacó que este material también es de utilidad para educadores en salud, nutricionistas, maestros y padres.

The Good Health Club se apoya en otras estrategias que ha desarrollado Triple-S para combatir la obesidad y que incluyen desde iniciativas dirigidas a los médicos, alianzas con organizaciones afines, desarrollo de herramientas en línea hasta interacción directa con niños y padres. Entre ellas destacó:

- **Programa Niño Saludable** - Promueve que los niños de 0 a 36 meses de edad reciban los servicios de prevención y desarrollo recomendados por la Academia Americana de Pediatría y el Departamento de Salud de Puerto Rico.
- **Desarrollo de Health Risk Assessment** – Herramienta en línea, desarrollada en Triple-S, la cual analiza estilos de vida, levanta un perfil epidemiológico e identifica condiciones de riesgo.
- **Programa Anda, ¡Muévete!** - ofrece herramientas a través de Internet para comenzar y mantener una rutina de caminar. Se puede acceder la página a través de www.ssspr.com.
- **Encuentros Familiares y Club de la Buena Salud** – programa piloto con grupos federales, enfocado en prevenir la obesidad.

- **Alianza con la Fundación Pediátrica de Diabetes** para llevar orientación directa a los niños en las escuelas sobre la importancia de alimentarse saludablemente.
- **Alianza con Escuela de Nutrición de la Universidad del Turabo** – Contratación de nutricionistas para ayudar a diabéticos a controlar la condición con alimentación adecuada. Les enseñan a hacer la compra.
- **Programa de Manejo de Diabetes** (adultos) – Seguimiento al tratamiento del médico y orientación a cargo de profesionales de enfermería para que conozcan mejor su condición.
- **Biomonitoreo remoto** (niños y adultos) – Servicio que permite transmitir a través del teléfono las lecturas de los niveles de azúcar, presión arterial y peso corporal. A través de esta herramienta la enfermera de Triple-S ayuda al paciente en identificar tempranamente cualquier descompensación aguda de su enfermedad y coordina con su médico o cualquier otro servicio de urgencia o emergencia según requiera el caso.

Triple-S Salud, un concesionario independiente de la Blue Cross Blue Shield Association, es la compañía de seguros de servicios de salud más grande de Puerto Rico y sirve aproximadamente a 800,000 asegurados. La Compañía tiene los derechos exclusivos para usar el nombre y marca de Blue Cross Blue Shield en todo Puerto Rico e Islas Vírgenes. Triple-S Salud forma parte del Grupo Triple-S.

###